

# Πρόλογος ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- *Μα είναι πανέξυπνο! Τι θα πει έχει δυσλεξία;*
- *Πού πρέπει να απευθυνθώ;*
- *Πώς πρέπει να του εξηγήσω;*
- *Πώς μπορώ να βοηθήσω εγώ;*

Αυτές είναι μόνο μερικές από τις συνηθισμένες ερωτήσεις που κάνουν συχνά γονείς οι οποίοι ανησυχούν για τη σχολική πρόοδο του παιδιού τους. Αυτές οι ερωτήσεις ωστόσο αρκετές φορές μένουν αναπάντητες, όχι γιατί οι γονείς αδιαφορούν, αλλά γιατί δυσκολεύονται να πάρουν ξεκάθαρους απαντήσεις.

Αυτή είναι η αποστολή του βιβλίου που κρατάτε στα χέρια σας: να απαντήσει σε όσο το δυνατόν περισσότερες ερωτήσεις για τις μαθησιακές δυσκολίες του παιδιού σας, είτε είναι προσχολικής, είτε σχολικής, είτε εφηβικής ηλικίας. Οι απαντήσεις, επιστημονικά σύγχρονες και τεκμηριωμένες, αλλά διατυπωμένες με πολύ απλό και σαφή τρόπο, δεν στέκονται μόνο στην ανίχνευση και στη διάγνωση των μαθησιακών δυσκολιών και της δυσλεξίας. Εστιάζουν επίσης στις

καθημερινές σχέσεις, στο σχολείο και φυσικά σε ολόκληρη την οικογένεια. Τα παραδείγματα από την καθημερινότητα και η συστηματική καθοδήγηση θα σας επιτρέψουν να ξεκαθαρίσετε πολλές σύνθετες έννοιες που ακούτε από τους ειδικούς και τους εκπαιδευτικούς, να κατανοήσετε σε βάθος τις δυσκολίες του παιδιού σας και να κάνετε ορθές επιλογές για την καθημερινότητα αλλά και το μέλλον του. Ακολουθώντας μάλιστα τις πρακτικές προτάσεις που θα βρείτε στο βιβλίο, μπορείτε και οι ίδιοι να βοηθήσετε αποτελεσματικά στο σπίτι, ανάλογα με τις ειδικές δυσκολίες του παιδιού σας. Και κάτι εξίσου σημαντικό: το βιβλίο δίνει συνειδητά έμφαση σε θέματα που αφορούν εσάς τους γονείς, τα συναισθήματά σας, τα βιώματά σας και τις σχέσεις σας στην οικογένεια, μαζί με πρακτικές συμβουλές για το πώς να φροντίσετε τον εαυτό σας.

Το βιβλίο είναι αφιερωμένο σε όλους τους γονείς που έχουν παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες. Αυτοί μου έδωσαν την ιδέα και το κίνητρο για τη συγγραφή του. Χάρη σ' αυτούς γνώρισα από κοντά τις ανησυχίες, τη σύγχυση, το πάθος και κάποιες φορές την απόγνωση που βιώνουν. Εδώ και πολύ καιρό είχα την επιθυμία να γράψω ένα βιβλίο απλό, κατανοητό και χρήσιμο, που να απευθύνεται ειδικά στους γονείς. Σήμερα, μετά από 25 χρόνια έρευνας και διδασκαλίας στις μαθησιακές δυσκολίες, ελπίζω να το έχω πετύχει.

Σουζάνα Παντελιάδου