

Περιεχόμενα

Πρόλογος στην ελληνική έκδοση	11
<i>I. N. Νέστορος</i>	
Σημείωμα των επιμελητών της ελληνικής έκδοσης	15
Σημείωμα της μεταφράστριας	17
Η πρόκληση του Αριστοτέλη	21

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ Ο ΣΥΓΚΙΝΗΣΙΑΚΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ

1. Σε τι χρειάζονται τα συναισθήματα;	31
2. Ανατομία μιας συγκινησιακής πειρατείας	45

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ Η ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

3. Ένας έξυπνος βλάκας	69
4. Γνώθι σαυτόν	88
5. Σκλάβοι του πάθους	101
6. Το χάρισμα του δεξιότηχνη	132
7. Οι ρίζες της ενσυναίσθησης	157
8. Οι κοινωνικές τέχνες	178

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

9. Επιστήθιοι εχθροί	203
10. Διοικώντας με την καρδιά	229
11. Νους και ιατρική	252

ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ ΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑΚΙΑ ΤΩΝ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ

12. Το χωνευτήρι της οικογένειας	285
13. Τραύματα και συναισθηματική επαναμάθηση	300
14. Η ψυχοσύνθεση δεν είναι προδιαγεγραμμένη	322

ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

15. Το κόστος της συναισθηματικής αγραμματοσύνης	343
16. Στο σχολείο των συναισθημάτων	385
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α Τι είναι συναίσθημα	423
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β Χαρακτηριστικά σημάδια του συγκινησιακού εγκεφάλου	426
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ Το νευρωνικό κύκλωμα του φόβου	434
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ Ίδρυμα W. T. Grant: Ενεργά συστατικά των προγραμμάτων πρόληψης	439
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε Το πρόγραμμα Επιστήμης του Εαυτού	441
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ Κοινωνική και συναισθηματική μάθηση: Αποτελέσματα	443
Σημειώσεις	449
Ευχαριστίες	485