

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ



ΕΝΟΤΗΤΑ 1: ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑ

Δραστηριότητα: 1η ΤΡΩΩ
2η ΠΙΝΩ
3η ΝΤΥΝΟΜΑΙ
4η ΚΟΙΜΑΜΑΙ
5η ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΟΣΤ



ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Δραστηριότητα: 1η ΠΑΩ ΤΟΥΑΛΕΤΑ
2η ΠΛΕΝΩ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΟΥ
3η ΚΑΝΩ ΜΠΑΝΙΟ



ΕΝΟΤΗΤΑ 3: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

Δραστηριότητα: 1η ΤΑΚΤΟΠΟΙΩ ΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΟΥ
2η ΤΑΚΤΟΠΟΙΩ ΤΗΝ ΤΣΑΝΤΑ ΜΟΥ



ΕΝΟΤΗΤΑ 4: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Δραστηριότητα: 1η ΔΙΑΒΑΖΩ



ΕΝΟΤΗΤΑ 5: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

Δραστηριότητα: 1η ΒΛΕΠΩ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ
2η ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ
3η ΠΑΙΖΩ ΜΟΝΟΣ
4η ΠΑΙΖΩ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ
5η ΠΑΙΖΩ Η/Υ