

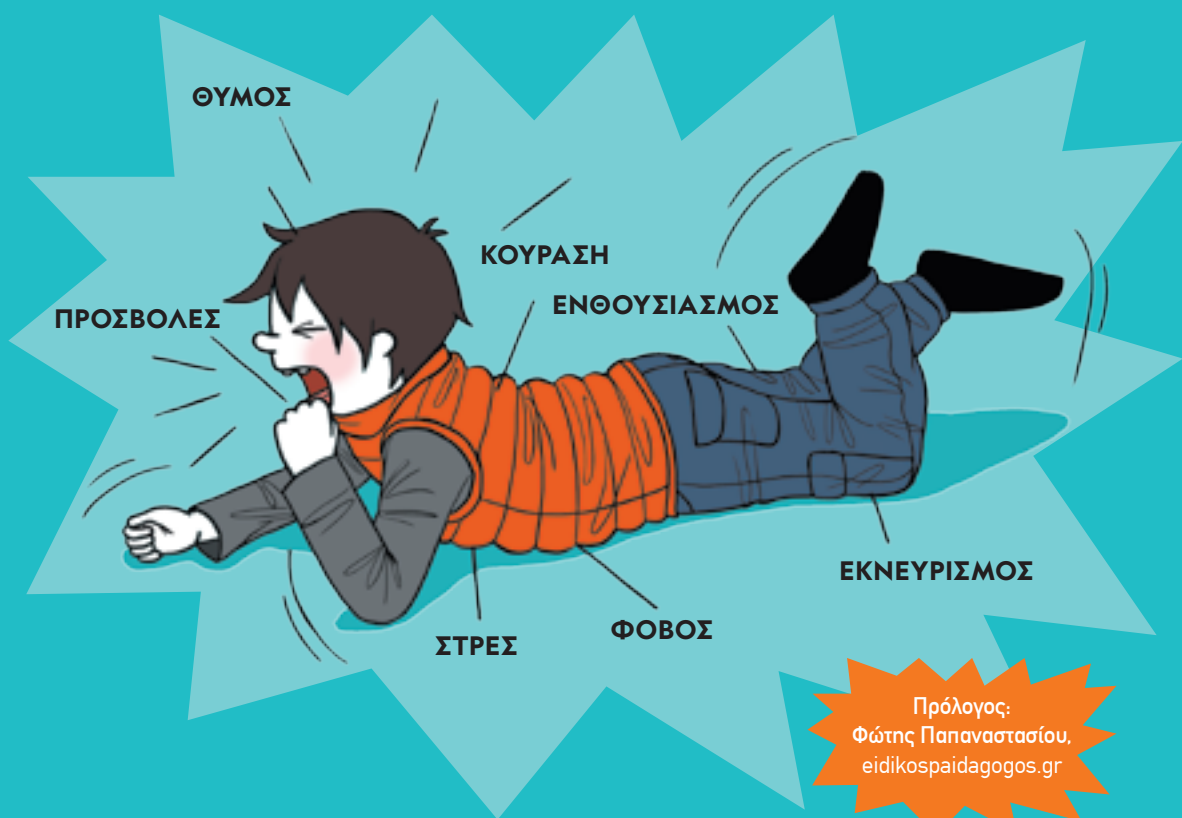
Αν-Κλερ Κλαιντίνοτ

Λιντά Κοραζά

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

ΠΑΙΔΙ ΣΕ ΚΡΙΣΗ

Πώς να το αντιμετωπίσουμε και να το βοηθήσουμε



ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

ΠΑΙΔΙ ΣΕ ΚΡΙΣΗ

Πώς να το αντιμετωπίσουμε και να το βοηθήσουμε

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Παίδι σε κρίση**

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: Petit Décodeur Illustré de l'enfant en Crise

Από τις Εκδόσεις Mango, Παρίσι 2017

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Anne-Claire Kleindienst

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Αριάδνη Μοσχονά

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Lynda Corazza

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Ειρήνη Χριστοπούλου

ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Βίκυ Αυδή

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Βάσω Βύρρα

© Mango, 2017

Greek translation rights arranged through IRIS Literary Agency

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2023

Πρώτη έκδοση: Απρίλιος 2023

Έντυπη έκδοση ISBN 978-618-01-4943-2

Ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-618-01-4944-9

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευσή του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.	PSYCHOGIOS PUBLICATIONS S.A.
<i>Από το 1979</i>	<i>Publishers since 1979</i>
Έδρα:	Head Office:
Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση	121, Tatoi Str., 144 52 Metamorfossi, Greece
Βιβλιοπωλείο:	Bookstore:
Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα	13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece
Τηλ.: 2102804800	Tel.: 2102804800

e-mail: info@psychogios.gr
 psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>



Μετάφραση: Αριάδνη Μοσχονά

Πρόλογος: Φώτης Παπαναστασίου, www.eidikospaidagogos.gr



Στα παιδιά μας, που μας μεγαλώνουν κάθε μέρα και χωρίς τα οποία το βιβλίο αυτό δε θα υπήρχε: Λίβιο, Ματέο και Αντέλ, Λορέν, Τεοφίλ, Οκτάβ.

Στους άντρες μας, για την υπομονή και την υποστήριξή τους στις αναζητήσεις και τις αδιάκοπες εξερευνήσεις μας.

Στις Ζιλί, Κλοέ, Καρολίν και Σεγκολέν, που πίστεψαν σ' αυτό το εγχείρημα και μας στήριξαν.

Στις σούπερ-μαμάδες της «μυστικής ομάδας» και του φόρουμ HyperSupers-TDAH, που εμπλούτισαν αυτό το βιβλίο με όσα μοιράστηκαν.

Στις Εμιλί, Μπεατρίς και Κατρίν, για την ενθαρρυντική ανάγνωση του βιβλίου.

Στην Αλίν, για την τόσο ιδιαίτερη εμπλοκή της σε αυτό το εγχείρημα.

Στους γονείς μας, σε όλους τους γονείς που επιχειρούν και προσπαθούν ακόμα να αναθρέψουν παιδιά, και σε όλους αυτούς που χτίζουν τον κόσμο του αύριο.

A-K και Λ

Το βιβλίο είναι το αποτέλεσμα μιας συνάντησης ανάμεσα σε μια μαμά τεσσάρων παιδιών που έγινε ψυχολόγος και μια εικονογράφο που έγινε μαμά δύο παιδιών. Δύο διαδρομές ζωής πολύ διαφορετικές, που συγκλίνουν όμως γύρω από το πάθος για τους ανθρώπους και γύρω από την επιθυμία να υποστηριχθεί κάθε παιδί όσο το δυνατόν πιο κοντά στις ανάγκες του.

Στην καρδιά αυτού του βιβλίου, ως σπονδυλική στήλη, βρίσκεται η προσέγγιση της «Θετικής Πειθαρχίας». Αυτή επινοήθηκε στις Ηνωμένες Πολιτείες από δύο γυναίκες, την Τζέιν Νέλσεν και τη Λιν Λοτ, στις δεκαετίες του 1970-1980, με βάση το έργο του Άλφρεντ Άντλερ κι έπειτα του Ρούντολφ Ντράϊκορς (δύο Αυστριακών ψυχιάτρων που είχαν μεταναστεύσει στις ΗΠΑ), και αναπτύχθηκε επί τριάντα χρόνια κυρίως στις Ηνωμένες Πολιτείες, προτού φτάσει δυναμικά στη Γαλλία, από το 2011, χάρη στην Μπεατρίς Σαμπατέ, που εμπύχωσε τις πρώτες σχετικές επιμορφώσεις και μόχθησε για τη δημιουργία της Εταιρείας Θετικής Πειθαρχίας της Γαλλίας. Η προσέγγιση αυτή δεν έχει πάψει να εξελίσσεται έκτοτε, στη Γαλλία αλλιά και σε πολλές χώρες ολόκληρου του κόσμου, και δίνει πολλές απαντήσεις σε γονείς αλλιά και σε εκπαιδευτικούς.

Η Αν-Κλέρ είναι κλινική ψυχολόγος η οποία έχει πιστοποιηθεί στη Θετική Πειθαρχία. Δέχεται στο ιατρείο της και παράλληλα οργανώνει εργαστήρια γονέων και παρεμβάσεις σε σχολεία με τα εργαλεία της Θετικής Πειθαρχίας. Έχει επίσης καταρτιστεί στην ύπνωση και την παιγνιοθεραπεία, και στο βιβλίο αυτό αποτυπώνει τόσο την ολιστική και συμπεριληπτική οπτική της για τον άνθρωπο όσο και την εργασιακή της εμπειρία σχετικά με το χτίσιμο δεσμών σε βάθος χρόνου.

Η Λιντά είναι εικονογράφος, παθιασμένη με την ψυχολογία. Εκπαιδεύτηκε στη Θετική Πειθαρχία σε ένα από τα εργαστήρια γονέων που εμπύχωνε η Αν-Κλέρ και βρήκε πολλές απαντήσεις για να συντροφεύσει τα δυο της παιδιά με τις ιδιαιτερότητές τους (υψηλό νοητικό δυναμικό με ΔΕΠΥ). Θέλησε να τις μοιραστεί με άλλους γονείς που δυσκολεύονται με συγκεκριμένες συμπεριφορές του/των παιδιού/παιδιών τους, κυρίως συμβάλλοντας στο

εξειδικευμένο φόρουμ HyperSupers-TDAH France. Θεωρεί σημαντικό να δίνονται πρακτικές απαντήσεις στους γονείς για να διαχειριστούν την καθημερινότητα και να αντιδρούν όσο το δυνατόν καλύτερα απέναντι στις κρίσεις του παιδιού τους.

Οπότε, το να συνεργαστεί με την Αν-Κλέρ για να δημιουργήσουν αυτό το βιβλίο που θα ονειρευόταν να είχε στα χέρια της ήδη από τις πρώτες δυσκολίες που συνάντησε με τα παιδιά της, και που θα μπορούσε να βοηθήσει στην καθημερινότητα άλλους γονείς στα πρόθυρα νευρικής κρίσης, της φάνηκε αυτονόητο.

Στο έργο αυτό, οι δυο τους μοιράζονται τα αποτελέσματα των δικών τους ψηλαφιστών αναζητήσεων, τις ανακαλύψεις τους, τις αποτυχίες και τα εφιαλήτιά τους, για να αντεπεξέλθουν στις κρίσεις και να μάθουν κάτι που μπορεί να είναι χρήσιμο για τη συνέχιση των σχέσεων στους κόλπους της οικογένειας. Η αναπαράσταση είναι οπτική, πολύχρωμη, και εύκολα προσβάσιμη σε όσους δε θα βυθίζονταν εύκολα σε ένα έργο πιο «κειμενικό».

Το βιβλίο αυτό προτείνει μια διαδρομή: στα πρώτα 5 κεφάλαια, βρίσκουμε τα κλειδιά κατανόησης και δράσης για να αντιμετωπίσουμε διάφορες πολύ συγκεκριμένες προκλήσεις της καθημερινής ζωής. Ο αναγνώστης μπορεί λοιπόν να ανοίξει το βιβλίο και να το διαβάσει από την πρώτη ως την τελευταία σελίδα, μπορεί όμως επίσης να το συμβουλευτεί για κάποιο θέμα που τον αφορά περισσότερο, χωρίς αναγκαστικά να πρέπει να διατρέξει όλο το περιεχόμενο. Το έκτο κεφάλαιο, που είναι κάπως διαφορετικό, καλεί τον αναγνώστη να προχωρήσει παραπέρα, να δει τη θέση του ως γονέα σε μια μακροπρόθεσμη προοπτική, να επανεξετάσει ορισμένα από τα θεμελιώδη στοιχεία που είναι απαραίτητα για την πορεία του ως γονέα θαρραλέου και αποφασισμένου.

Η αλήθεια είναι πως το βιβλίο αυτό δεν προσφέρει κάποια μαγική απάντηση, τα εργαλεία δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν αυτούσια, κινητοποιούν τη δημιουργικότητα κάθε ατόμου που θέλει να τα αξιοποιήσει. Το βιβλίο αυτό δεν είναι επίσης κάτι «ετοιμοφόρο», το ένδυμα του γονέα διαμορφώνεται και αλληλάζει συνεχώς και ο τρόπος του να προσαρμόζεται σε κάθε παιδί και σε

κάθε κατάσταση απαιτεί πραγματικά να είναι κομμένο και ραμμένο κατά την περίπτωση. Ορισμένοι, διαβάζοντας αυτές τις πρώτες γραμμές, θα πουν πως μια τέτοιου είδους πρόταση απαιτεί να υπάρχει χρόνος, και πως ο χρόνος αυτός τους λείπει, πως όλα αυτά είναι εφικτά μόνο αν δεν είμαστε αγχωμένοι κ.λπ.

Η δουλειά του γονέα ξεκινάει με την αποδοχή του εαυτού μας, αυτού που είμαστε, με τα ανθρώπινα όριά μας...ώστε να ενεργούμε με βάση ό,τι είναι πιο σωστό για εμάς και να προχωράμε από εκεί όπου εμείς βρισκόμαστε. Αυτό μπορεί να μοιάζει προφανές: δε φανταζόμαστε πως μπορούμε να ξεκινήσουμε τις περιηγήσεις κάνοντας ένα πρώτο βήμα πολλών χιλιομέτρων. Όμως σε ό,τι αφορά το μυαλό μας, που τρέχει γρήγορα προς το ζητούμενο ιδανικό, είναι καμιά φορά πιο δύσκολο να αποδεχτούμε την πρόοδο βήμα βήμα. Θα θέλαμε να φτάσουμε διαμιάς στον στόχο!

Το έργο αυτό προτείνει μια διαδρομή-ψηφιδωτό, με πολύ συγκεκριμένες αναφορές στην πραγματικότητα και στην καθημερινότητα, απ' όπου ο καθένας μπορεί να διαλέξει τη μία ή την άλλη πρόταση που είναι στα μέτρα του για να βγει από μια κρίση, αλλά επίσης υπάρχουν προτάσεις με πιο μακροπρόθεσμη προοπτική για να βελτιώσει κανείς με τρόπο εξακολουθητικό την ποιότητα των οικογενειακών σχέσεων.

Καλή ανάγνωση, λοιπόν, και καλό ταξίδι στον τόσο σύνθετο μα και τόσο υπέροχο δρόμο της γονεϊκότητας!

Σαν την υπόσχεση ενός δεσμού που πλέκεται πολυφωνικά, το βιβλίο αυτό είναι μια κατευναστική πρόσκληση για συνεργασία και για «γονεϊκή δημιουργικότητα».

Το να προσαρμόζει την εκπαιδευτική του στάση ώστε να είναι ταυτόχρονα αυστηρή και καλοπροαίρετη απαιτεί από τον ενήλικα να πάρει τον δρόμο της συνοικοδόμησης με όλο τον ανθρώπινο πλούτο του. Σκοπός είναι να δοθεί έμφαση όχι στην πάση θυσία οικογενειακή αρμονία, αλλά στην καλή λειτουργία του δεσμού. Μια τόσο σημαντική ευκαιρία να προχωρήσουμε μαζί, γονείς και παιδιά, προς την καλύτερη εκδοχή του εαυτού μας!

Για να αντιμετωπίσουμε αυτή την πρόκληση, που είναι ταυτόχρονα ενθουσιαστική, διαταρακτική όταν μας ωθεί έξω από τις συνθήκες μας και σίγουρα απαραίτητη προκειμένου να συντροφεύσουμε τη σημερινή νεολαία, η Αν-Κλερ και η Λιντά μάς προτείνουν με χιούμορ, λογική και εξυπνάδα να μετατρέψουμε τις δυσκολίες σε δημιουργικές ευκαιρίες.

Από σελίδα σε σελίδα, η Θετική Πειθαρχία της Τζέιν Νέλσεν ξεδιπλώνεται σαν καμβάς εύκαμπτος και στέρεος πάνω στον οποίο στιγμιότυπα της καθημερινής ζωής, αναζήτηση λύσεων, εργαλεία εύχρηστα διαπλέκονται με ακρίβεια χωρίς πάντως να εγκλιωβίζουν τον αναγνώστη σε έναν και μοναδικό τρόπο σκέψης. Οι συγγραφείς μάς δείχνουν δυνατότητες, διεγείρουν τη σκέψη μας, και μας καθοδηγούν να επινοήσουμε ένα οικογενειακό γίγνεσθαι που θα μας ανήκει.

Τέλος, το βιβλίο αυτό έχει στο βάθος του τις αρχές της συνεργασίας του ψυχιάτρου Άλφρεντ Άντλερ. Εμπνέει τη διάθεση να πιστέψουμε πως με δημιουργικότητα ο καθένας μπορεί να αναπτύξει το αίσθημα του ανήκειν και τη φυσική του τάση να συμβάλει στην καλή λειτουργία της οικογένειας και της κοινωνίας.

Σήμερα περισσότερο από ποτέ, το να είναι κανείς γονέας αποτελεί μια περιπέτεια. Ευχαριστούμε γι' αυτό τον ρεαλιστικό και αστείο οδηγό που προσφέρει τα κλειδιά για να ανοίξουμε τα φτερά μας με εμπιστοσύνη προς μια γονεϊκότητα γεμάτη νόημα.

ΜΠΕΑΤΡΙΣ ΣΑΜΠΑΤΕ, ψυχολόγος εξειδικευμένη στη Θετική Πειθαρχία

ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Τίποτα δεν είναι ταυτόχρονα τόσο υπέροχο και αγχωτικό, τόσο συναρπαστικό και απαιτητικό, όσο το να μεγαλώνεις παιδιά. Είναι ένα από το δυσκολότερα, αν όχι το πιο δύσκολο πράγμα που θα κληθούμε να κάνουμε στη ζωή μας. Το βιβλίο αυτό με πολλή χιούμορ και έξυπνες συμβουλές στέκεται συνοδοιπόρος στο δύσκολο αυτό ταξίδι.

Οι συγγραφείς, μέσα από τα έξι κεφάλαια του βιβλίου, χτίζουν βήμα βήμα τη σχέση μας με τα παιδιά μας και μας οδηγούν σταδιακά στην ανάπτυξη και διατήρηση της σύνδεσης μαζί τους, που είναι καθοριστικής σημασίας για την αναπτυξιακή τους πορεία.

Δεν προτείνουν απλώς τι πρέπει να κάνουμε και τι όχι στην ανατροφή των παιδιών μας, αλλά μας παρακινούν να προσαρμόσουμε τις συμβουλές στη δική μας οικογενειακή κουήτούρα με απώτερο σκοπό την ανατροφή συναισθηματικά υγιών και υπεύθυνων παιδιών.

Το βιβλίο στηρίζεται στη Θετική Ανατροφή, που δεν είναι απλώς μία μέθοδος ανατροφής ή πειθαρχίας. Είναι ένας εντελώς διαφορετικός τρόπος σύνδεσης με τα παιδιά μας.

Ένας τρόπος που μας επιτρέπει να αναπτύξουμε και να διατηρήσουμε έναν ισχυρό δεσμό με τα παιδιά μας σε κάθε στάδιο της αναπτυξιακής τους πορείας και να αναπτυχθούμε και εμείς μαζί τους.

Μέσα από μία πρωτότυπη εικονογράφηση και με εύληπτο λόγο, σε κάθε σελίδα του βιβλίου βρίσκουμε πολύτιμες συμβουλές για να γίνουμε όχι απλώς θετικότεροι γονείς, αλλά να προσαρμόσουμε τον τρόπο διαπαιδαγώγησής μας στις δυνατότητες, στις δυσκολίες και στα ταλέντα των παιδιών μας. Απώτερος σκοπός του είναι μια δεμένη και υγιή οικογένεια, όπου τα παιδιά θα νιώθουν αναπόσπαστα και δημιουργικά μέλη της.

Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, έχουμε ανάγκη βιβλία που μας υπενθυμίζουν την ομορφιά και τη σπουδαιότητα του να μεγαλώνεις παιδιά και όχι βιβλία που μας γεμίζουν ενοχές

για τα πιθανά μας λάθη. Το «ΠΑΙΔΙ ΣΕ ΚΡΙΣΗ» είναι ένα τέτοιο βιβλίο. Μία πυξίδα στο δύσκολο ταξίδι της γονεϊκότητας.

ΦΩΤΗΣ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, ειδικός παιδαγωγός-συγγραφέας
MSc Σχολική Ψυχολογία. Πιστοποιημένος στη Θετική Ανατροφή
από το Harvard University.

ΔΕ ΘΕΛΕΙ

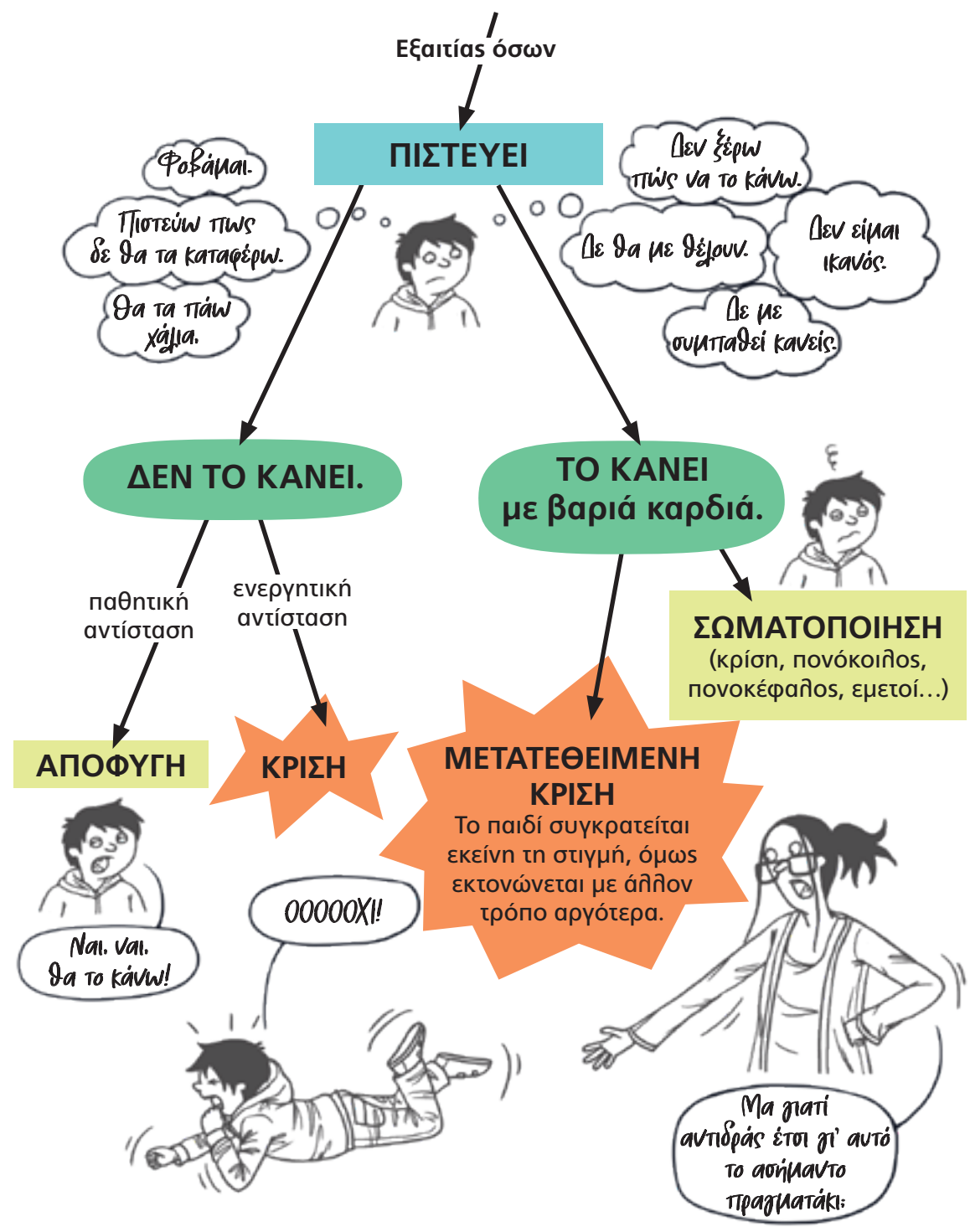
ΟΧΙ!



Στην πραγματικότητα, αυτό που θέλει να σας πει είναι:

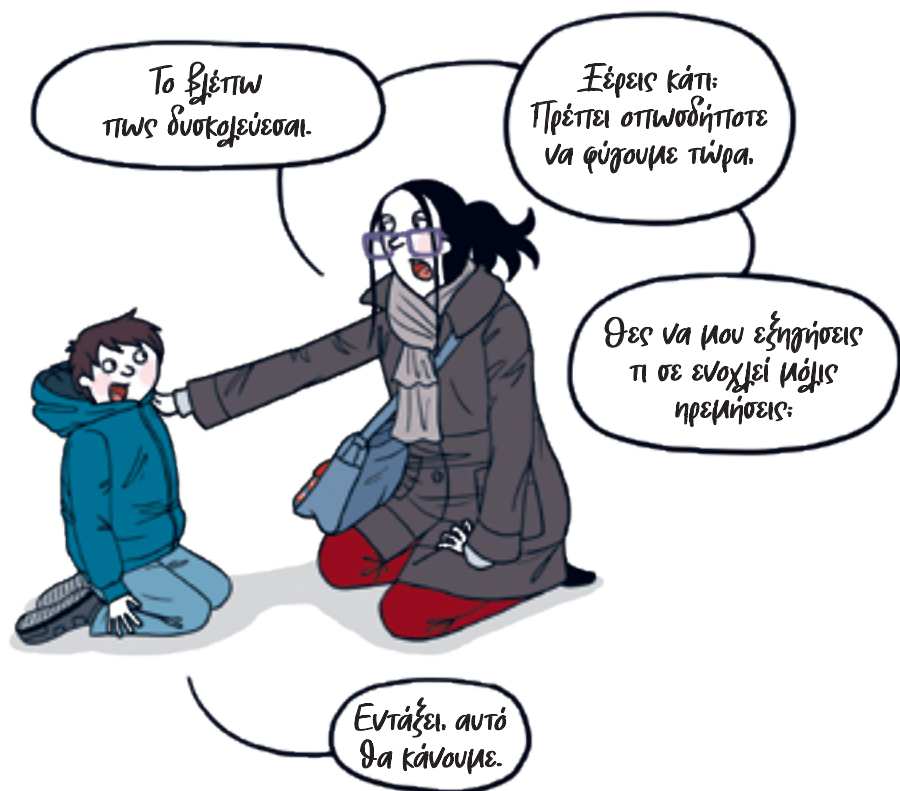


ΔΕ ΘΕΛΕΙ = ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ



Το σημαντικό είναι το παιδί σας να νιώθει πως το ΑΚΟΥΤΕ, το ΣΥΝΤΡΟΦΕΥΕΤΕ, το ΚΑΤΑΝΟΕΙΤΕ.

Δεν είναι απαραίτητο να κατανοήσετε εκείνη τη στιγμή τι κρύβεται πίσω από το γεγονός πως δε θέλει.



Εμείς, οι γονείς, οφείλουμε, την κατάλληλη στιγμή, να κάνουμε το βήμα: να προσεγγίσουμε το παιδί και να επιδιώξουμε να κατανοήσουμε τα αίτια του μπλοκαρίσματός του και κυρίως να αναζητήσουμε μαζί του ΛΥΣΕΙΣ ώστε τα πράγματα να είναι πιο εύκολα για εκείνο την επόμενη φορά.

Υπάρχει κάποιο ΠΡΟΒΛΗΜΑ που δεν κατονομάζει.

ΡΩΤΑΜΕ



Ποια εικόνα σου έρχεται στο μυαλό; Τι νιώθεις στο σώμα σου;

Πες μου, με ενδιαφέρει.



ΠΡΟΣΕΓΓΙΖΟΥΜΕ ΨΗΛΑΦΙΣΤΑ

Ανυπάρχει μήπως δεν τα καταφέρεις...

... μήπως τσακωθείς, μήπως σε απορρίψουν;

Υπάρχει κάτι που σε ενοχλεί;

Σου φαίνεται δύσκολο;

ΑΚΟΥΜΕ προσεκτικά



ΑΝΑΖΗΤΟΥΜΕ ΜΙΑ ΛΥΣΗ: καθιστούμε το παιδί συμμετοχο.



Πώς θα μπορούσε να γίνει πιο εύκολο για σένα και για όλους εμάς;

Τι χρειάζεσαι;

Τι θα σε βοηθούσε να...;

Πάμε να τα δούμε όλα αυτά στην καθημερινότητά μας...

Το βιβλίο αυτό γεννήθηκε από τη συνάντηση ανάμεσα σε δύο μαμάδες. Μαζί, και διασταυρώνοντας τις απόψεις, τις ευαισθησίες και τις εμπειρίες τους, προσκαλούν κάθε γονιό να αλλάξει οπτική για να κατανοήσει το παιδί του και όσα παίζονται στην καθημερινή συγκρουσιακή σχέση:



Πώς είναι

Πώς το βλέπουν

δημιουργικό.....	στα εύννεφα
αυθόρηγο.....	κακομαθημένο
περίεργο.....	παράτολμο
ανυποχώρητο.....	πειραματάρικο
υπερευαίσθητο.....	κλαφιάρικο
παθιασμένο.....	ιδιότροπο
ευναιεθηματικό.....	ανεξέλεγκτο
αποφασιστικό.....	τυραννικό
παθιασμένο με το δίκαιο.....	αυθάδικο



Βασισμένο στην προσέγγιση της Θετικής Πειθαρχίας της Τζέιν Νέλσεν, το βιβλίο αυτό αποδίδει την καινοτόμο δύναμη της μεθόδου, ζωντανεύοντας μέσα από τη χιουμοριστική εικονογράφηση καθημερινές καταστάσεις και προσφέροντας πρακτικές και άμεσες λύσεις, **ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΥΠΕΡΕΥΑΙΣΘΗΤΑ** (με ή χωρίς υψηλό νοητικό δυναμικό, με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος, **Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες κ.ά.**). Μια άμεση και κατατοπιστική εισαγωγή στη συναισθηματική νοημοσύνη.



Η ΑΝ-ΚΛΕΡ ΚΛΑΪΝΤΙΝΙΣΤ, μητέρα τεσσάρων παιδιών, είναι κλινική ψυχολόγος, δέχεται πολλά παιδιά με δυσκολίες (και τους γονείς τους) στο ιατρείο της και οργανώνει εργαστήρια Θετικής Πειθαρχίας για να βοηθάει οικογένειες στην καθημερινότητά τους.

Η ΛΙΝΤΑ ΚΟΡΑΖΑ είναι εικονογράφος. Καθώς έχει πάθος με την ψυχολογία, βρήκε στα εργαστήρια αυτά τις απαντήσεις που αναζητούσε από καιρό προκειμένου να πλέξει πιο γαλήνιους δεσμούς με τα δύο υπερευαίσθητα παιδιά της.



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ
psychogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 26794