4. ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

Βρες τις κρυμμένες λέξεις που δείχνουν «τι νιώθω» και χρωμάτισέ τις

Α	Κ	Λ	Μ	Π	Ι	Ι	Σ	Δ	Ψ	Ζ	Α	Ζ	Ε	Τ	Υ	Θ	Ι	Θ
Π	Γ	Η	Α	Τ	Υ	Ζ	Θ	Α	Γ	Α	Π	Η	Λ	Μ	Ν	Β	Ω	Α
Ε	Σ	Χ	Ω	Β	Ν	Η	Υ	Ι	Ρ	Ε	Τ	Λ	Υ	Π	Η	Θ	Σ	Υ
Λ	Α	Ο	Η	Ψ	Ν	Ε	Ν	Θ	Ο	Υ	Σ	Ι	Α	Σ	Μ	Ο	Σ	Μ
Π	Δ	Χ	Μ	Λ	Κ	Ι	Ο	Π	Υ	Β	Χ	Α	Ρ	Α	Ψ	Χ	Ζ	Α
Ι	Α	Λ	Φ	Ν	Υ	Τ	Ρ	Ε	Σ	Θ	Ι	Ο	Θ	Ι	Μ	Κ	Ξ	Σ
Σ	Ξ	Π	Θ	Υ	Μ	Ο	Σ	Α	Σ	Ε	Ρ	Τ	Υ	Θ	Ι	Ο	Χ	Μ
Ι	Υ	Ν	Ο	Ω	Ψ	Α	Ζ	Ε	Γ	Η	Ρ	Η	Ρ	Ε	Μ	Ι	Α	Ο
Α	Γ	Α	Ν	Α	Κ	Τ	Η	Σ	Η	Δ	Φ	Β	Ν	Α	Ζ	Σ	Β	Σ
Τ	Ε	Ρ	Ο	Π	Ι	Γ	Λ	Ν	Μ	Ω	Α	Κ	Γ	Τ	Υ	Ξ	Ξ	Α
Ζ	Χ	Ψ	Σ	Η	Ξ	Α	Ι	Σ	Ι	Ο	Δ	Ο	Ξ	Ι	Α	Α	Θ	Ε

Να ταξινομήσεις τα θετικά και τα αρνητικά συναισθήματα!

ΘΕΤΙΚΑ	ΑΡΝΗΤΙΚΑ

Ζήλια, αγάπη, λύπη, χαρά, ενθουσιασμός, ηρεμία, θυμός, αγανάκτηση, αισιοδοξία, θαυμασμός, απελπισία, φθόνος

5. ΤΙ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ... ΦΟΒΟ;

- Γράψε ό, τι σε φοβίζει μες τα συννεφάκια.
- Γράψε κάτω από κάθε συννεφάκι τι μπορείς να κάνεις για να προστατευθείς απ' αυτό.
- Δίπλωσέ το και, αν θέλεις, αντάλλαξέ το με το χαρτί του διπλανού σου.
- Αν θέλεις βάλ' το στο «κουτί των συναισθημάτων» της τάξης σου.
- Ακόμη μπορείς να το διαβάσεις στους συμμαθητές σου ή στο δάσκαλό σου.

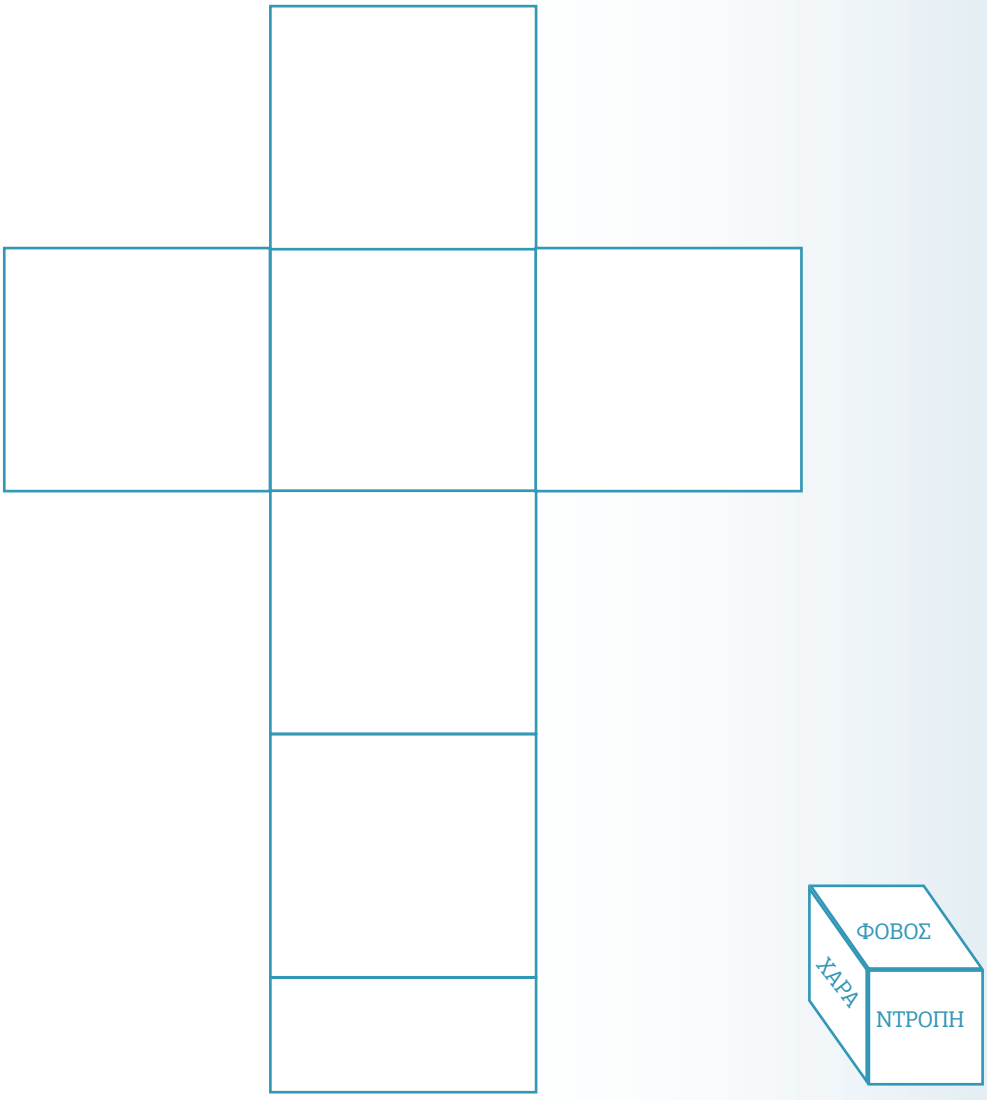
.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

6. Ο ΚΥΒΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

- Κόψτε και κολλήστε αυτό το σχέδιο σε ένα χαρτόνι. Χρωματίστε με διαφορετικά χρώματα κάθε πλευρά του. Στη συνέχεια γράψτε σε κάθε πλευρά θετικά και αρνητικά συναισθήματα, όπως χαρά, αγάπη, έκπληξη, φόβος, θυμός, ντροπή.
  Τώρα κόψτε το χαρτόνι και κολλήστε τις πλευρές του. Θα έχετε το ζάρι των συναισθημάτων!!!
- Κάθε παίκτης ρίχνει τον κύβο μια φορά. Σκέφτεται και λέει μπροστά στην ομάδα πότε ένιωσε το συναίσθημα που αναγράφεται στην έδρα που εμφανίζεται επάνω. Αναφέρεται σ' ένα περιστατικό που τον έκανε να νιώσει χαρά, φόβο κτλ. Ακόμη, σκέφτεται και λέει πώς θα μπορούσε να είχε χειριστεί διαφορετικά αυτή την κατάσταση.



7. ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

Πόσο καλά γνωρίζεις τον/ την κολλητό/ κολλητή σου;
Απάντησε σε όσες ερωτήσεις γνωρίζεις.

1. Πότε έχει γενέθλια;.....
2. Τι φαγητό του/ της αρέσει;.....
3. Ποιος είναι ο αγαπημένος του/ της τραγουδιστής; .....
4. Ποια είναι η αγαπημένη του/ της εκπομπή; .....
5. Ξέρεις τουλάχιστον ένα μεγάλο του/ της μυστικό;.....
6. Ποια είναι η αγαπημένη του/ της ταινία; .....
7. Ποιο παιχνίδι προτιμάει να παίζει;.....
8. Ποια είναι τα όνειρά του/ της για το μέλλον; .....

.....

.....

.....

9. Ποια είναι η πιο ευτυχισμένη στιγμή της ζωής του/ της μέχρι σήμερα; .....

.....

.....

.....

10. Τί είναι αυτό που τον/ την κάνει να νιώθει άσχημα καμιά φορά; .....

.....

.....

.....

Απαντήσεις :

Αν απάντησες πάνω από 7 (επτά) ερωτήσεις τότε είσαι ένας σούπερ κολλητός, ένας πολύ στενός φίλος.

Αν απάντησες μέχρι 3 (τρεις) ερωτήσεις, τότε χρειάζεται να γνωρίσεις τους φίλους σου καλύτερα...